

RADFAHREN IN OSTFRIESLAND DIGITAL (WIEDER)ENTDECKEN!



Buten na Binnen e.V. entstand aus Technikinteresse und dem Wunsch, Radfahren für alle Menschen erlebbar zu machen. Besonders in Ostfriesland ist das Fahrrad mehr als ein Verkehrsmittel. Es steht für Freiheit, Bewegung und gelebte Nachhaltigkeit. Doch genau dieses Erlebnis bleibt vielen Menschen verwehrt: Ältere Personen, Menschen mit Mobilitätseinschränkungen oder Bewohner von Pflegeeinrichtungen werden oftmals von aktiven Natur- oder Raderlebnissen ausgeschlossen. Dieser Mangel an sozialer Teilhabe ist auf fehlende inklusive und niedrigschwellige Angebote zurückzuführen, die insbesondere Gesundheit und regionale Verbundenheit fördern. Hier setzt Buten na Binnen e.V. an: Um Menschen mit Beeinträchtigung, im Alter oder in Pflegeeinrichtungen den Zugang zu Bewegung und vertrauten Orten zu ermöglichen, filmen wir individuelle und vor allem persönliche „Wunschrouten“. Dafür fahren wir den früheren Weg mit dem Fahrrad zur Arbeit, zur Lieblingskneipe oder noch ein letztes Mal zum Strand von Norderney. Unsere ehrenamtlichen „Wunschrountenerfüller“ fahren diese Wege mit speziellen Kameras ab und öffnen Türen zu einer virtuellen, aber vertrauten Welt. So

können Menschen, die nicht (mehr) draußen Rad fahren können, Ostfriesland neu oder wieder entdecken. Und das sicher, barrierearm und unabhängig von körperlichen Einschränkungen. Ziel des Vereins ist es, soziale Teilhabe zu stärken, Bewegung zu fördern und Erinnerungen lebendig zu halten. Gleichzeitig machen wir das Fahrrad als nachhaltiges Verkehrsmittel emotional erfahrbar. Buten na Binnen e.V. verbindet also ökologische Nachhaltigkeit, Innovation, Gesundheitsförderung und soziale Verantwortung. Zentral für die Umsetzung unserer Ziele ist die enge Zusammenarbeit mit der niederländischen Firma BikeLabyrinth, dem Ideengeber der virtuellen, internationalen Fahrradrouten. Der Austausch liefert wertvolle Impulse für die Entwicklung heimatnaher Routen und den Zugang zu ostfriesischen Pflegeeinrichtungen. BikeLabyrinth stellte dem Verein zudem das erste vollständig ausgestattete Videosystem inklusive internationaler Routen bereit und ermöglichte so einen erfolgreichen Projektstart. Ergänzend bauten wir vereinseigene Technik, Bewegungstrainer und Kameraequipment auf – finanziert durch private und öffentliche Spendengelder. Regionale Kooperationen sowie das Engagement in den

Projektmanagement:

- Vereinsgründer und Vorsitzender Frank Willms / Vereinsvorstand

Kontakt:

- Projekthomepage: <http://www.buten-na-binnen.de>

115



https://www.instagram.com/buten_na_binnen.e.v/



KURZE PROJEKTBSCHREIBUNG

- **BUNDESLAND:**
Niedersachsen
- **ZIEL:**
Wir möchten Radfahren für alle erlebbar machen, Erinnerungen wecken und soziale Teilhabe fördern.
- **BISHERIGE ERGEBNISSE:**
Videosysteme, Bewegungstrainer, Kameraequipment aus Spenden; Pflegeheime befristet ausgestattet
- **FINANZIERUNG:**
Private und institutionelle Spendengelder
- **PROJEKTSTATUS:**
Projekt in Umsetzung
- **ZEITRAUM:**
Seit 15. Februar 2025 fortlaufend

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Der Verein „Buten na Binnen e.V.“ macht Fahrradfahren für alle Menschen neu erlebbar. Durch die Bereitstellung medizinischer Fahrräder, eines gekoppelten Videosystems mit über 800 Fahrradrouten weltweit und die Möglichkeit, heimatnahe „Wunschrouten“ bereitzustellen, fördern wir soziale Teilhabe, Selbstvertrauen und Lebensqualität – und das für Menschen, die nicht (mehr) draußen Fahrrad fahren können. So holen wir draußen nach drinnen oder eben „Buten na Binnen“, wie man es in Ostfriesland sagt.

RADFAHREN IN OSTFRIESLAND DIGITAL (WIEDER)ENTDECKEN!

115



Bereichen „Wunschrotenerfüllung“ und Marketing tragen den Verein bis heute. Seit Projektstart konnten somit umfangreiche regionale Routen gefilmt und mehrere Pflegeeinrichtungen erreicht werden. Viele Menschen konnten erstmals seit langer Zeit wieder aktiv radeln, Erinnerungen erleben und Freude an Bewegung finden. Der regionale Verein fördert so Lebensqualität, vereint Generationen und zeigt, wie innovativ und nachhaltig Fahrradprojekte sein können.

<https://www.mtv-aurich.de/wp-content/uploads/2025/10/Blattje-2-2025.pdf>

<https://www.instagram.com/p/DRaCWN-2Cp7-/>

Welche Bedeutung hat Nachhaltigkeit in Ihrem Projekt?

- Soziale Nachhaltigkeit: inklusives Angebot für alle Altersgruppen und Mobilitätsstufen
- Generationenübergreifend durch Einbindung verschiedener Altersstufen
- Langfristige Partizipation und Mitgestaltung: Ehrenamtliche werden aktiv, drehen personalisierte Wunschrouten mit dem Fahrrad und machen Ostfriesland digital erlebbar.
- Regionale Kooperationen: Zusammenarbeit mit (z.B.) Alzheimer-Stiftungen stärkt langfristig lokales Netzwerk.
- Förderung von Gemeinschaft in einer strukturschwachen Region

Haben Sie konkrete Maßnahmen zur Beschleunigung bei der Umsetzung Ihres Projekts angewendet?

Intensive Öffentlichkeitsarbeit, Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, Ämtern und kommunalen Initiativen