



Gerade die Unabhängigkeit in der Freizeit oder im Urlaub ist ein entscheidendes Kriterium für die gleichberechtigte Teilhabe am Leben. Unsere Initiative ILOH – Ich lebe ohne Hindernisse verbindet Menschen deshalb für mehr soziales Miteinander im Freizeitbereich. Unser logistisches Zentrum ist im Mittelpunkt Deutschlands in Mühlhausen/Thüringen. Ihren Ursprung hat ILOH in der Organisation von Sportevents und gemeinsamen Ausflügen für Menschen mit und ohne Handicap seit 2012. Seit 2015 fokussieren wir uns darauf, Radtouren und Wanderausflüge in der Region sowie Tourenvorschläge zu erproben und Programme zu entwickeln, die Menschen mit und ohne Handicap zu einer gemeinsamen und anspruchsvollen Freizeitgestaltung bringen. Unser Ziel ist es, mehr und neue Kontaktpunkte mit der Natur durch das Radfahren (i.e.S. Handbiken) zu schaffen. Touren und Programme sind so angelegt, dass diese auf andere Gruppen übertragbar und nachvollziehbar sind. Im Fokus steht die Erfahrung im ländlichen Raum der Naturparkregion Eichsfeld-Hainich-Werratal, inkl. Welterbergregion Wartburg-Hainich. Regionale Partner aus Unternehmen und Wirtschaft werden fortlaufend eingebunden (z.B. Unternehmen, Gastronomie, Freizeitaktivitäten, Umweltbildung) und so wird automatisch ein Netzwerk für Barrierefreiheit geschaffen. Der Fokus liegt auf Freizeitaktivitäten für Rollstuhlfahrer (i.e.S. Handbiker), um Angebote zu verbessern und für deren Anforderungen zu sensibilisieren.

Bei Planung und Umsetzung spielt der Kontakt zur National- und Naturparkregion und deren Verantwortlichen eine große Rolle. Verbesserungsoptionen zur Stre-

AKTIVE VIELFALT – FÜR ALLE

ckenqualität werden weitergegeben. So konnte u.a. auf Initiative der Hauptakteure das erste rollstuhlgerechte mobile WC an einem Radwanderweg mit Fördergeldern des Landkreises Unstrut-Hainich umgesetzt werden. Wir setzen auf inhaltliche Auseinandersetzung mit der Thematik. So wurde u.a. eine Facharbeit von Schülern im Landkreis Unstrut-Hainich unterstützt, die sich mit der Streckenqualität von Radwegen für Handbiker befasste. Neben einer reinen Erhebung von Routen und Routenvorschlägen spielte hierin auch eine Analyse der Interessen von Gemeinden an den Radwegen vor Ort eine Rolle, um Handlungsbedarfe zu ermitteln. Zudem wurde in Kooperation mit der TU-Dresden der Prototyp einer mobilen Applikation zur Routenplanung von Handbikern im ländlichen Raum entwickelt. Kommunikation und Sensibilisierung sind automatisch bei der Durchführung von Rad- und Wandertouren vorhanden. Uns geht es nicht um das Aufdecken von Hindernissen oder schlechten Beispielen zur Barrierefreiheit, sondern darum, zu zeigen, was alles in unserer Heimatregion für alle erfahrbar ist. Unsere Initiative führte die ersten Ausflugstouren in der Naturparkregion 2015 durch. Mittlerweile sind acht Touren durchgeführt worden. Weitere Strecken sind in Planung und bereits in der Vorbereitungsphase für 2020. Die Umsetzung basiert überwiegend auf ehrenamtlicher Arbeit.



KURZE PROJEKTBE SCHREIBUNG

- **ZIEL:**
Aktive Vielfalt – Für Alle, Evaluierung und Testung aktueller Radwege für Handbiker
- **BISHERIGE ERGEBNISSE:**
Offizielles Projekt der UN-Dekade für Biologische Vielfalt seit 20xx, Thüringer Tourismuspreis 2016,
- **FINANZIERUNG:**
Drittmittelförderung über Projektanträge, Stiftungs- und Preisgelder
- **PROJEKTSTATUS:**
Projekt in Umsetzung
- **ZEITRAUM:**
Seit 2015

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Die Natur zu erleben, ist ein Grundbedürfnis eines jeden Menschen. Natur- und Nationalparke, inkl. Rad- und Wanderwegen, bieten hierfür eine große Vielfalt an Möglichkeiten. Doch der Zugang für Personen mit Handicap ist in der Regel eingeschränkt oder die Optionen sind bisher nur unzureichend ausgelotet. Durch den technologischen Fortschritt bei Handbikes (Fahrräder für Rollstuhlfahrer) mit Elektroantrieb oder neuartig konzipierten Rollstühlen erweitern sich diese rasant: www.youtube.com/watch?v=z-GNpmvWAdk.

Projektmanagement:

- Marco Pompe, Guido Kunze, Dr. Sven Pompe

Kontakt:

- Ansprechpartner: Marco Pompe
- E-Mail: iloh@gnx.net
- Projekthomepage: <https://www.undekade-biologischevielfalt.de/projekte/aktuelle-projekte-beitraege/detail/projekt-details/show/Wettbewerb/2024/>