

RAD MACHT SCHULE – KIDS ON BIKE

38

Als ehemaliger Radprofi bin ich dem Radsport und dem Fahrradfahren sehr verbunden und kenne sämtliche (positive wie negative) Facetten des Sports. Aus diesen Erfahrungen sind meine Beweggründe entstanden, für den radsportlichen Nachwuchs, aber auch für das Radfahren bei Jugendlichen allgemein ein Projekt ins Leben zu rufen.

In diesem Zusammenhang strebe ich eine enge Zusammenarbeit mit den Schulen aus Aachen und der Städteregion sowie den lokalen Vereinen an. Insbesondere im Rahmen des Ganztagsunterrichts werden Schulsportgemeinschaften in Form von Rad-AGs geschaffen. Hier möchten wir Schülerinnen und Schülern Freude am Radfahren vermitteln und gesellschaftliche und soziale Aspekte in der Ausbildung fördern.

Bei diesem sozialen Projekt ist ein Einstieg ohne Leistungsdruck ideal, will man neue Fans für das Radfahren und den Radsport gewinnen. Im Programm RAD MACHT SCHULE wird mit spielerischen Elementen Kindern und Jugendlichen das Radfahren nähergebracht, die Fahrtechnik vermittelt und somit ganz gezielt ein früher Beitrag zur Unfallprävention geleistet. Dabei ist es wie in kaum einer anderen Sportart möglich, in kürzester Zeit viele Erfolgsgefühle mitzunehmen und daraus ein neues Selbstbewusstsein zu entwickeln.

Das Konzept umfasst noch weitere Aspekte, die das Interesse der Kinder und Jugendlichen wecken und eine positive Entwicklung fördern. Diese sind insbesondere Ergonomie, Trainingslehre, Ethik und Leistungssport sowie die Vermittlung von handwerklichen Fähigkeiten.

Für dieses Schulprojekt fungiere ich als Projektleiter. Mir stehen ausgebildete Übungsleiter mit Erfahrungen im Jugendbereich und radsportspezifischen Kenntnissen zur Seite.

Besonders motivierte und talentierte Schüler erhalten die Möglichkeit, im lokalen Radsportverein mehrere Probetrainings unter der Anleitung der Übungsleiter zu absolvieren. Hierfür stehen Leihrennräder zur Verfügung, um den Weg in den Rad- und Rennsport zu ebnen.

Warum sollte RAD MACHT SCHULE den Deutschen Fahrradpreis gewinnen? Weil es ein Bewegungsprojekt für unsere Jugend ist und der Sport nachhaltige Erlebnisse schafft, die verbinden und prägen. Dieses geschieht gleichermaßen hervorragend über sämtliche soziale Schichten und Nationalitäten hinweg.



KURZE PROJEKTBE SCHREIBUNG

- **ZIEL:**
Schülerinnen und Schülern den Spaß am Fahrradfahren vermitteln
- **BISHERIGE ERGEBNISSE:**
Schaffung von Rad-AGs an Schulen im Rahmen des Ganztagsunterrichtes
- **FINANZIERUNG:**
Mischfinanzierung von Mitteln der Schulen, Krankenversicherung, lokale Förderer
- **PROJEKTSTATUS:**
Projekt in Umsetzung
- **ZEITRAUM:**
Jede Schule wird zwei Jahre unterstützt.

Projektmanagement:

- Holger Sievers

Kontakt:

- Ansprechpartner: Holger Sievers
- E-Mail: hosievers@gmx.de
- Projekthomepage: keine Angabe

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

Das Programm RAD MACHT SCHULE richtet sich an Schulen, die ein Ganztagsangebot haben. In Kooperation mit einem Sportverein gehen wir an die Schulen in Aachen und der Städteregion und bieten Radfahren in Form von AGs mit den Schwerpunkten Gesundheit, Sozialverhalten – Ethik, Radwerkstatt, Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit an.